

MBSR

Réduction du stress basée sur la pleine conscience

Programme de 8 semaines

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ET D'ENGAGEMENT

Coordonnées

NOM

AGE

PRENOM

ADRESSE

TELEPHONE PORTABLE

MAIL

En cas d'urgence

NOM DU CONTACT

TELEPHONE

Eléments importants à prendre en compte en cas d'urgence (état de santé et traitements spécifiques) :

Santé

MEDECIN TRAITANT :

PSY (si suivi en cours) :

Si un contact est nécessaire, j'ai compris qu'il ne sera pris qu'avec mon accord préalable

J'ai compris que le programme MBSR ne peut se substituer à un traitement médical ou psychothérapique

Je prends la responsabilité de pratiquer les mouvements proposés au cours du programme en respectant la limite de mes capacités

Engagement

Le processus d'un cycle MBSR est progressif. Chaque séance en groupe est importante et soutient la pratique quotidienne à domicile.

L'engagement est envers l'institutrice, envers le groupe, et *avant tout envers soi*.

Je m'engage à participer aux 8 sessions du cycle et à la journée d'approfondissement

J'ai compris que la pratique à domicile d'environ 1 heure par jour est partie intégrante du programme

Inscription et Règlement

Je m'inscris au cycle se déroulant du _____ au _____

L'intégralité du règlement est envoyée avant le début du cycle avec possibilité d'étalement en 2 ou 3 fois.

Je règle en 1 fois 1 chèque de 400 euros
en 2 fois 2 chèques de 200 euros
en 3 fois 2 chèques de 150 euros et 1 chèque de 100 euros

1^{er} encaissement une semaine avant le début du cycle, puis semaine 4 et semaine 8.

A l'ordre d'Olivia Kokoszynski

Conditions de remboursement

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le début du cycle
Remboursement de 25% à moins de 21 jours // de 50 % à moins de 28 jours // de 75% à plus de 28 jours
Remboursement intégral en cas d'annulation par l'institutrice

J'adresse ce formulaire rempli, après avoir vérifié que j'ai coché toutes les cases, accompagné de l'intégralité du règlement à :

Olivia Kokoszynski
13, place Maurice Marchais
56000 VANNES

Date et signature du participant :